



15 novembre 2017

INVITATION À DEVENIR MEMBRE OU MEMBRE ÉTUDIANT DE L'ACTCC

Conseil d'administration

Présidente

Melisa Robichaud
Ph. D., psychologue
agrée

Présidente sortante

Eilenna Denisoff
Ph. D., C.Psych.

Président désigné

Keith Dobson
Ph. D., psychologue
agrée

Secrétaire-trésorier

Guillaume Folders-
Busque, Psy. D., Ph. D.

Responsable de l'adhésion

Martin Scherrer
Ph. D., psychologue
agrée

Présidente du Comité d'accréditation

Jacqueline Cohen
Ph. D., psychologue
agrée

Membre à titre personnel

Noah Lazar
Ph. D., C.Psych.

Membre à titre personnel

Diana Kljenak
M.D., FRCPC

Responsable des communications

Brenda Key
Ph. D., C.Psych

Représentante des étudiants

Joelle Soucy

Administratrice

Présidente du congrès (2017-2018)

Maureen Whittal
Ph. D., psychologue
agrée

Monsieur,
Madame,

Par la présente, nous souhaitons vous inviter à devenir membre ou membre étudiant de l'Association canadienne des thérapies cognitives et comportementales (ACTCC). Fondée en 2010, l'ACTCC est une organisation dynamique et la seule association au Canada à s'adresser précisément aux professionnels de la santé mentale dont l'approche est axée sur la thérapie cognitive et comportementale (TCC). Nos membres proviennent de toutes les disciplines de la santé mentale (p. ex., psychologie, travail social, ergothérapie, sciences infirmières, counselling, médecine générale, psychiatrie, etc.). Que vous soyez un professionnel de la santé mentale canadien, qui utilise l'approche cognitivo-comportementale dans sa pratique, ou encore, un professionnel de la santé mentale intéressé par les TCC, vous trouverez sûrement, à l'ACTCC, un espace de développement professionnel intéressant.

Ceux d'entre vous qui pratiquent déjà la thérapie cognitive et comportementale savent combien les TCC peuvent être utiles aux clients. Si vous êtes novice en matière de TCC, vous trouverez sûrement intéressant d'apprendre que cette forme de thérapie est, de nos jours, l'une des psychothérapies les plus étudiées. Fondée sur la théorie de l'apprentissage et la théorie cognitive, la TCC fait appel à des interventions axées sur les problèmes, qui visent à modifier les pensées et le comportement. De nombreuses études de recherche révèlent que la TCC est efficace dans le traitement d'un large éventail de troubles chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

À titre de membre de l'ACTCC,

- vous aurez accès à notre très dynamique liste de diffusion, qui vous permet de réseauter et d'échanger avec d'autres professionnels des TCC de partout au Canada et d'ailleurs dans le monde
- vous vous tiendrez informé des plus récents résultats de recherche et des interventions cliniques novatrices
- vous serez informé des formations offertes et des possibilités de recherche
- vous aurez accès au répertoire national des membres de l'ACTCC et profiterez de la base de données consultable en ligne « Trouver un thérapeute »
- vous recevrez le bulletin annuel de l'ACTCC
- vous serez admissible au processus de certification en TCC délivrée par l'ACTCC
- vous profiterez de frais d'inscription sensiblement réduits au congrès annuel de l'ACTCC
- vous profiterez de rabais sur l'abonnement aux principales revues traitant des TCC (p. ex., *Behaviour Research and Therapy* et *Cognitive and Behavioral Practice*)

Cette année, le congrès annuel se tient à Vancouver, en Colombie-Britannique, les 11 et 12 mai 2018. Nous travaillons en ce moment à la planification d'une autre possibilité intéressante de mettre en valeur la recherche en TCC et la pratique de la TCC. Seront prévus au programme des exposés et des ateliers sur une grande variété de sujets, comme l'anxiété chez les enfants et le trouble obsessionnel compulsif (TOC), la diffusion de la TCC, la cognition et la dépression, l'intégration de la pleine conscience à la TCC, la question de la fin du traitement, la TCC et la douleur chronique, et plus encore. Ne manquez pas de visiter régulièrement notre [site Web](#) pour en savoir plus sur les événements prévus, les conférenciers qui seront présents au congrès et, bien sûr, l'appel de communications à venir.

Le Comité d'accréditation de l'ACTCC a comme mandat de délivrer l'accréditation aux membres qualifiés. Il peut être intéressant pour les professionnels qui pratiquent la TCC de faire reconnaître officiellement leurs compétences et leur formation. Consultez notre site Web pour obtenir les plus récentes informations sur le processus de demande de certification.

Devenez membre maintenant! Ne manquez pas l'occasion qui vous est offerte de devenir membre d'une organisation qui a beaucoup à vous offrir. Rendez-vous sur notre site Web à

l'adresse <http://www.cacbt.ca/> et renouvelez votre adhésion à l'ACTCC pour l'année 2018 (l'année de cotisation commence le 1^{er} janvier 2018 et se termine le 31 décembre 2018). La cotisation annuelle est de 100 \$ plus taxes pour les membres en titre et de 50 \$ plus taxes pour les membres étudiants. Vous pouvez en tout temps vous tenir au fait des dernières nouvelles en nous suivant sur Twitter (twitter.com/CACBT) ou en cliquant sur « J'aime », sur notre page Facebook (facebook.com/CACBT).

Cordialement,

Martin Scherrer, Ph. D., psychologue agréé
Responsable de l'adhésion et membre fondateur, ACTCC
Thérapeute cognitivo-comportemental certifié-ACTCC