



16 novembre 2020

## INVITATION À DEVENIR MEMBRE OU MEMBRE ÉTUDIANT DE L'ACTCC

### Conseil d'administration

#### Président

David J. A. Dozois  
Ph.D., C.Psych.  
(2019-2022)

#### Président désigné

Karen Rowa,  
Ph.D., C.Psych.  
(2020-2023)

#### Président sortant

Andrea Ashbaugh  
Ph. D., C.Psych.  
(2018-2021)

#### Secrétaire-trésorière

Gillian Alcolado  
Ph. D., C.Psych.  
(2019-2022)

#### Responsable de l'adhésion

Madelaine Burley  
Ph.D.  
(2018-2021)

#### Présidente du Comité d'accréditation

Jacqueline Cohen  
Ph. D., R.Psych.  
(2017-2020)

#### Relations Francophones

Catherine Ouellet-  
Courtois, Ph.D.  
(2020-2023)

#### Membre à titre personnel

Noah Lazar  
Ph. D., C.Psych.  
(2020-2023)

#### Responsable des communications

Kathryn Sexton  
Ph.D., C.Psych. Cand.  
(2018-2021)

#### Représentante des étudiants

Leanne Kane  
(2019-2022)

#### Administrateur

Éditeur de l'infolettre  
Michael Best  
(2019-2021)

Cher(ère) professionnel(le) en santé mentale,

Par la présente, nous souhaitons vous [inviter](#) à devenir membre ou membre étudiant de l'Association canadienne des thérapies cognitives et comportementales (ACTCC). Fondée en 2010, l'ACTCC est une organisation dynamique, et la seule association au Canada à s'adresser précisément aux professionnels de la santé mentale qui utilisent la thérapie cognitive et comportementale (TCC). Nos membres proviennent de toutes les disciplines en santé mentale (p. ex., psychologie, travail social, ergothérapie, sciences infirmières, counselling, médecine générale, psychiatrie, etc.). Que vous soyez un professionnel de la santé mentale canadien, qui utilise l'approche cognitivo-comportementale dans sa pratique, ou encore, un professionnel de la santé mentale qui veut en savoir plus sur la TCC, vous trouverez sûrement à l'ACTCC un espace de développement professionnel intéressant.

Ceux d'entre vous qui pratiquent déjà la thérapie cognitive et comportementale savent combien les TCC peuvent être utiles aux clients. Si vous êtes novice en matière de TCC, vous trouverez sûrement intéressant d'apprendre que cette forme de thérapie est, de nos jours, l'une des psychothérapies les plus étudiées. Fondée sur la théorie de l'apprentissage et la théorie cognitive, la TCC fait appel à des interventions axées sur les problèmes, qui visent à modifier les pensées et le comportement. De nombreuses études révèlent que la TCC est efficace dans le traitement d'un large éventail de troubles chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

À titre de membre de l'ACTCC,

- vous aurez accès à notre très dynamique liste de diffusion, qui vous permet de réseauter et d'échanger avec d'autres professionnels des TCC de partout au Canada et ailleurs dans le monde
- vous aurez accès au répertoire national des membres de l'ACTCC et profiterez de l'option en ligne « Trouver un thérapeute certifié »
- vous aurez priorité pour l'inscription à notre [série de webinaires](#) organisés par l'ACTCC sur des sujets pertinents à la pratique de la TCC au Canada
- vous recevrez l'infolettre biannuelle de l'ACTCC
- vous aurez accès aux ressources cliniques produites par l'ACTCC
- vous serez admissible au processus de certification en TCC délivrée par l'ACTCC
- vous profiterez de frais d'inscription réduits au congrès annuel de l'ACTCC
- vous profiterez de rabais sur l'abonnement aux principales revues traitant des TCC (p. ex., *Behaviour Research and Therapy* et *Cognitive and Behavioral Practice*)
- vous vous joindrez à un réseau de professionnels en santé mentale compétents qui sont intéressés à la pratique de la TCC et de sa pratique

**En mai 2021, le congrès annuel se tiendra virtuellement.** Nous travaillons fort afin de vous offrir une autre occasion exceptionnelle de mettre en valeur la recherche sur les TCC et la pratique de la TCC. Les participants peuvent prendre part à un éventail d'ateliers stimulants, incluant un atelier pré-conférence d'une journée par Dr David Tolin intitulé « *Face Your Fears: Conducting Good Exposure Therapy Across Diagnosis* », au moins 4 ateliers d'une demi-journée, des symposiums, des tables rondes, un discours du président, des présentations affichées et des présentations d'ouverture par Dr David A. Clark and Dr Christine Chambers. Assurez-vous de consulter régulièrement [notre site Web](#) pour des nouvelles concernant les événements de notre conférence, nos [prochains webinaires](#) et d'autre de nos initiatives. Vous pouvez en tout temps vous tenir au fait des dernières nouvelles en nous suivant sur Twitter ([twitter.com/CACBT](https://twitter.com/CACBT)) ou en cliquant sur « J'aime », sur notre page Facebook ([facebook.com/CACBT](https://facebook.com/CACBT)).

Devenez membre maintenant! Ne manquez pas l'occasion qui vous est offerte de devenir membre d'une organisation qui a beaucoup à vous offrir. **La cotisation annuelle est de 125 \$ plus taxes pour les membres en titre et de 60 \$ plus taxes pour les membres étudiants.** Rendez-vous sur notre site Web à l'adresse <https://cacbt.ca/fr/> et renouvelez votre adhésion pour l'année 2021!

Cordialement,

Maddy Burley, Ph. D.  
Responsable de l'adhésion, ACTCC