

Workshop (en français)



Johana Monthuy-Blanc

Fonction. Professeure titulaire au Département des sciences de l'éducation et Directrice du [GR2TCA-Loricorps](#) - Groupe de Recherche Transdisciplinaire des Troubles du comportement alimentaire. | **Affiliation.** Chercheure régulière au [Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal](#), Montréal, Québec, Canada. [Université du Québec à Trois-Rivières](#), Trois-Rivières, Québec, Canada. | **Formation.** Doctorat (cotutelle) en Éducation et en Sciences (Psychoéducation) du Mouvement Humain (Psychologie), Université de Sherbrooke, Canada et Université Montpellier 1, France (2009). | **Expertise.** eÉducation à la santé/eSanté ; Santé intégrée ; approche transdisciplinaire

ePros-A, Troubles des conduites alimentaires via les troubles perceptuels, Développements numériques ([en réalité virtuelle](#), [application \[web\]mobile](#), réseaux sociaux, intelligence artificielle).

Diplômée d'un Ph. D. en cotutelle franco-québécoise, Johana Monthuy-Blanc a mené des études postdoctorales qui lui ont permis d'affiner, à travers un parcours international, son expertise à propos des TCA en étudiant les perceptions du soi physique au Service de psychiatrie des TCA de Kortenberg en Belgique et l'image corporelle en réalité virtuelle à la chaire Canada de Cyberpsychologie à Gatineau. Elle est membre et affiliée à plusieurs comités dont le Groupe de travail Végétarisme de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), France et s'implique dans un groupe de travail sur les enjeux d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI) au CR-IUSMM. Son nom est associé à plus d'une soixantaine de publications scientifiques et cliniques portant sur ses sujets de recherches. Johana Monthuy-Blanc présente régulièrement pour les professionnels de la santé et les organismes en santé tout en dirigeant de multiples projets de recherche d'envergure intersectoriels, transdisciplinaires et transculturels.



Marie-Josée St-Pierre

Fonction. Chargée de cours au Département d'ergothérapie, Chercheure du [GR2TCA-Loricorps](#) - Groupe de Recherche Transdisciplinaire des Troubles du comportement alimentaire et Coordinatrice du Programme transdisciplinaire [eLoriCorps](#). | **Affiliation.** [Université du Québec à Trois-Rivières](#), Trois-Rivières, Québec, Canada. Ordre des Ergothérapeutes du Québec (OEQ), Association Canadienne des Ergothérapeutes (ACE). | **Formation.** Doctorante en sciences biomédicales, Université du Québec à Trois-Rivières, Trois-Rivières, Québec, Canada. | **Expertise.** eSanté et la eÉducation à la santé en sciences de l'occupation ; Impacts fonctionnels et dynamique occupationnelle des troubles

du comportement alimentaire ; Codéveloppement et pratique réflexive ; Transdisciplinarité.

Détentrice d'un baccalauréat en ergothérapie et d'une maîtrise en pratiques de réadaptation, Marie-Josée St-Pierre a travaillé une trentaine d'années auprès d'une clientèle de tous âges, plus particulièrement en promotion et prévention en santé mentale et dans des programmes spécialisés en santé mentale. Elle a donné plusieurs formations pour soutenir les familles et les proches de ces personnes et s'est toujours intéressée à la collaboration et au soutien des partenaires qui sont en contact avec cette même clientèle. Elle a déposé sa thèse de doctorat en décembre 2021 qui porte sur la eSanté et la eÉducation à la santé en sciences de l'occupation. Ses projets de recherche actuels se concentrent sur l'approche transdisciplinaire ePros-A.



Émie Therrien

Fonction. Nutritionniste du Programme transdisciplinaire [eLoriCorps](#), Chercheure du [GR2TCA-Loricorps](#) - Groupe de Recherche Transdisciplinaire des Troubles du comportement alimentaire et chargée de cours au département de sciences infirmières. | **Affiliation.** [Université du Québec à Trois-Rivières](#), Trois-Rivières, Québec, Canada. Ordre des Nutritionnistes-Diététistes du Québec (ODNQ) | **Formation.** Maîtrise en nutrition, Université Mc Gill, Montréal, Québec, Canada. | **Expertise.** eSanté et la eÉducation à la santé ; approche transdisciplinaire ePros-A, Troubles des conduites alimentaires ; alimentation intuitive.

Détentrice d'une maîtrise en nutrition, Émie Therrien travaille comme nutritionniste clinique depuis plus de 10 ans. Elle travaille auprès d'individus avec des TCA depuis 2016 et c'est au travers de cette pratique que son intérêt pour la recherche appliquée s'est développé. Comme chercheure, elle s'intéresse surtout à l'application des principes de l'alimentation intuitive comme approche préventive et de traitement des TCA afin de bonifier la prise en charge des TCA et de poursuivre son travail clinique comme nutritionniste au Programme transdisciplinaire [eLoriCorps](#).

Manger en pleine conscience : réfléchir avant d'agir pour ne pas nuire

Workshop 3 (en français) | May 13, 2022 | 8:00 am - 11:30 am PST | Gather.town: East Conference Room

À l'image d'une table d'hôte trois services, cet atelier de trois heures se compose d'une entrée qui s'apparente à une introduction sur l'alimentation intuitive et ses principes via une mise à jour des données probantes en populations générales et en populations cliniques de type troubles des conduites alimentaires (TCA). En guise de plat principal, le positionnement des TCA comme un trouble perceptuel permet de proposer le récent continuum des attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels (ACAD) comme une réponse à cette nouvelle réalité sociétale du contexte pandémique de la COVID-19. Pour le dessert, les enjeux de l'alimentation intuitive auprès d'individus présentant des ACAD par la connexion au corps est exemplifiée à la fois par une étude de cas clinique en eSanté et par deux études empiriques en eÉducation à la santé.

À la fin de cet atelier « dégustatif », les participants posséderont les connaissances nécessaires pour juger de la valeur empirique et clinique :

- (i) de l'utilisation de l'alimentation intuitive auprès de populations présentant des troubles perceptuels se manifestant par des ACAD
- (ii) des bénéfices d'évaluer les troubles perceptuels *in virtuo* auprès d'individus présentant des ACAD avant de proposer une Thérapie cognitive comportementale incluant l'alimentation intuitive
- (iii) des forces et limites des programme en eÉducation à la santé et en eSanté centrés sur la sensation via l'alimentation intuitive.

Ces connaissances permettront de démystifier certaines idées reçues sur les bienfaits ou l'inaccessibilité de l'alimentation intuitive et réaffirmeront l'importance d'appréhender l'alimentation intuitive comme une sensation corporelle en lien avec les perceptions de Soi.

