



CANADIAN ASSOCIATION OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPIES
ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

Board of Directors

President
Jacqueline Cohen
Ph.D., R.Psych.
(2021-2024)

President-Elect
Christine Purdon
Ph.D., C.Psych
(2022-2025)

Past-President
Karen Rowa,
Ph.D., C.Psych.
(2020-2023)

Secretary-Treasurer
Heather Hood
Ph.D., C.Psych
(2022-2025)

Membership Chair
Jelani Adams, MSW, RSW
(2021-2024)

Certification Chair
Alexander Chapman
Ph.D., R.Psych.
(2021-2024)

Francophone Relations
Catherine Ouellet-
Courtois, Ph.D.
(2020-2023)

Member at Large
Noah Lazar
Ph.D., C.Psych.
(2020-2023)

**Communications and
Advocacy**
Jessica Dere, Ph.D.,
C.Psych.
(2021-2024)

Student Representative
Dalainey Drakes
(2022-2025)

Officers

Conference Co-Chair
Alissa Pencer
(2022-23)

Newsletter Editor
Michael Best, Ph.D.
(2021-2023)

Le 16 novembre 2022

Cher professionnel en santé mentale,

Nous aimerions vous inviter à devenir un membre régulier ou étudiant de l'Association canadienne des thérapies cognitives et comportementales (ACTCC-CACBT). L'année d'adhésion est du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023. Les frais annuels demeurent les mêmes : pour les membres réguliers les frais sont de 125\$* et 60\$ pour les membres étudiants (*plus taxes applicables).

Les frais d'adhésion sont gratuits pour les professionnels de la santé qui s'identifient comme autochtones. Ceci s'inscrit dans l'engagement de l'ACTCC à améliorer la disponibilité et l'accès aux interventions cognitive-comportementales qui ont été culturellement adaptées pour les personnes autochtones. Pour plus d'information sur les initiatives de notre comité, visitez notre site Web.

Fondée en 2010, l'ACTCC-CACBT est une organisation dynamique et la seule au Canada qui est spécifiquement destinée aux professionnels en santé mentale qui pratiquent la thérapie cognitive-comportementale (TCC). Nos membres représentent un éventail de disciplines en santé mentale (psychologie, travail social, ergothérapie, soins infirmiers, consultation psychologique, médecine, psychiatrie et plus) et sont impliqués dans la science et la pratique de la TCC. Si vous êtes un professionnel de santé mentale qui vit et travaille au Canada et qui pratique la TCC ou qui aimerait en apprendre davantage sur la pratique et la recherche en TCC, nous sommes confiants que vous pourriez faire de l'ACTCC un nouveau nid professionnel. Pour ceux qui sont déjà des thérapeutes en TCC, vous savez à quel point la TCC peut être aidante pour vos clients.

Si vous vous intéressez à la TCC depuis récemment, il est important de souligner que la TCC est une des psychothérapies de notre époque la plus étudiée. Basée sur les principes d'apprentissage et la thérapie cognitive, la TCC comporte des interventions axées sur la résolution de problème qui modifient les cognitions et les comportements. Plusieurs travaux de recherche soulignent que la TCC est efficace dans le traitement de différents problèmes chez les enfants, les adolescents et les adultes et que la recherche continue afin d'adapter la TCC à d'autres populations et problématiques.

En tant que membre de l'ACTCC, certains des bénéfices offerts incluent :

- accès à notre très dynamique liste de diffusion, qui leur permet de réseauter et d'échanger avec d'autres professionnels des TCC de partout au Canada, et d'ailleurs dans le monde
- priorité d'accès aux webinaires gratuits organisés par l'ACTCC
- accès à l'infolettre biannuelle de l'ACTCC
- éligibilité à la certification en TCC via l'ACTCC
- pour ceux qui ont obtenu le statut de certification, possibilité d'apparaître dans notre registre « Trouvez un thérapeute certifié »
- éligibilité à des rabais à la conférence de l'ACTCC et aux conférences de nos partenaires
- appartenance à un réseau de professionnels en santé mentale qui s'intéressent à la TCC et sa pratique
- les membres ont droit à un rabais de 15% pour toutes les formations offertes (en anglais) par Sick Kids Community Centre for Community Mental Health Learning Institute (CCMH Learning Institute).

L'ACTCC-CACBT tiendra sa 13^e conférence annuelle à Halifax, en Nouvelle-Écosse, les 4 et 6 mai 2023. La conférence inclura trois ateliers, des conférenciers invités, des symposiums, une séance affichée, des événements sociaux et des opportunités de réseautage. La conférence se donnera dans un format hybride, incluant des options virtuelles et en personne. Visitez notre site Web et restez au courant des dernières nouvelles via nos réseaux sociaux. N'oubliez pas qu'en tant que membre ou membre-étudiant de l'ACTCC, vous recevez un rabais important sur les frais d'inscription!

Assurez-vous de visiter notre site web pour en savoir davantage sur vos notre conférence, nos prochains webinaires ainsi que d'autres initiatives. Vous pouvez en tout temps vous tenir au fait des dernières nouvelles en nous suivant sur Twitter (twitter.com/CACBT) ou en cliquant sur « J'aime », sur notre page Facebook (facebook.com/CACBT). **Joignez-vous dès maintenant!** Ne manquez pas l'opportunité de vous joindre à notre magnifique organisation.

Visitez notre site Web <https://cacbt.ca/fr/> aujourd'hui et appliquez pour devenir un membre de l'ACTCC pour 2023!

Sincèrement,

Jelani Adams, MSW, RSW
Responsable de l'adhésion, ACTCC