



15 novembre 2024

**Board of Directors**

**President**

Christine Purdon  
Ph.D., C.Psych  
(2022-2025)

**President-Elect**

Christine Korol  
Ph.D., R.Psych.  
(2023-2026)

**Past-President**

Jacqueline Cohen  
Ph.D., R.Psych.  
(2021-2024)

**Secretary-Treasurer**

Andrea Piotrowski  
Ph.D., C.Psych  
(2023-2025)

**Membership Chair**

Jelani Adams, MSW, RSW  
(2021-2024)

**Certification Chair**

Alexander Chapman  
Ph.D., R.Psych.  
(2021-2024)

**Francophone Relations**

Jean-Philippe Gagné,  
Ph.D.  
(2023-2026)

**Member at Large**

Rob Ferguson  
Ph.D., C.Psych.  
(2023-2026)

**Communications and  
Advocacy**

Jessica Dere, Ph.D.,  
C.Psych.  
(2021-2024)

**Student Representative**

Dalainey Drakes  
(2022-2025)

**Officers**

**Conference Co-Chair**

Lena Quilty  
Ph.D., C.Psych.

**Executive Director**

Diana Dunnell

Cher professionnel en santé mentale,

Nous désirons vous inviter à devenir un membre régulier ou étudiant affilié de l'Association canadienne de thérapies cognitives et comportementales (ACTCC). La cotisation annuelle pour les membres réguliers est de 125\$ plus taxes et, pour les étudiants affiliés, de 60\$ plus taxes.

L'adhésion est gratuite pour les professionnels de la santé qui s'identifient comme autochtone. Ceci fait partie de l'engagement de l'ACTCC à augmenter l'accès aux interventions cognitivo-comportementales qui ont été adaptées aux peuples autochtones.

En tant que membre de l'ACTCC, vous jouissez des avantages suivants :

- Accéder à notre liste de diffusion où vous pouvez publier des opportunités et prendre connaissances d'opportunités cliniques, de formation et de recherche pour les cliniciens en TCC. La liste de diffusion permet aussi de rester en contact avec d'autres membres à travers le Canada et le reste du monde.
- Avoir un accès prioritaire à l'inscription à la série de webinaires offerte par l'ACTCC qui traite de sujets pertinents à la pratique de la TCC au Canada.
- Être éligible à déposer une demande pour être [certifié](#) en TCC par l'ACTCC
- Si vous devenez certifié(e), vous pouvez apparaître dans la section « trouver un thérapeute certifié ».
- Avoir accès à notre [liste de consultants cliniques](#), où vous pouvez entrer en contact avec des membres certifiés par l'ACTCC pour recevoir de la consultation clinique. Les membres certifiés avec de l'expérience en supervision sont éligibles à devenir consultants cliniques.
- Avoir accès à des rabais lors de votre inscription au congrès annuel de l'ACTCC et aux congrès d'organisations partenaires.
- **SICK KIDS CCMH LEARNING INSTITUTE** : Les membres peuvent recevoir un rabais de 15% pour toutes les formations offertes via *Sick Kids Centre for Community Mental Health Learning Institute*.
- **GOODLIFE FITNESS** : Les membres peuvent recevoir un rabais de 20% sur leur adhésion annuelle.
- **PARK'N FLY** : Les membres peuvent recevoir jusqu'à 40% de rabais sur leurs réservations Park'N Fly pour les voyages d'affaires ou personnels (selon le lieu et le stationnement).

**CONGRÈS 2024**

**Congrès 2024 (9 au 11 mai 2024) : Adresser les défis de notre monde changeant –** L'ACTCC tiendra son 14e congrès annuel au centre-ville de Toronto en Ontario. Le congrès comprendra trois orateurs principaux, deux ateliers, trois séances d'outils

cliniques, une séance d'affiches, des événements sociaux et des opportunités de réseautage. Les sujets incluront l'anxiété face aux changements climatiques, les adaptations culturelles en TCC, les interventions préventives et hâtives, les applications de la TCC avec les peuples autochtones, les traitements pour l'insomnie et pour la dépression, travailler avec les familles et bien plus ! Le congrès sera hybride avec des options virtuelles et en présentiel. Veuillez visiter notre site web fréquemment pour plus de nouvelles concernant les événements du congrès. N'oubliez pas qu'en tant que membre actif de l'ACTCC ou en tant que membre étudiant, vous avez droit à un rabais significatif aux frais de congrès.

## À PROPOS DE L'ACTCC

Fondée en 2010, l'ACTCC est une organisation dynamique et la seule au Canada qui cible les cliniciens en santé mentale qui pratiquent la thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Nos membres font partie de plusieurs disciplines en santé mentale (psychologie, travail social, ergothérapie, infirmerie, counseling, médecine générale, psychiatrie et bien plus) et sont investis dans la science et la pratique de la TCC. Si vous êtes un professionnel en santé mentale qui vit ou travaille au Canada et qui pratique la TCC ou qui veut en apprendre davantage sur la recherche en TCC et la pratique de la TCC, vous pensez de l'ACTCC est l'organisation pour vous. Pour ceux d'entre vous qui sont déjà des thérapeutes qui utilisent la TCC, vous savez à quel point la TCC est utile pour vos clients.

Si la TCC est une nouvelle approche pour vous, vous serez peut-être intéressé d'apprendre qu'il s'agit d'une des approches les plus étudiées de notre époque. Basée sur les principes d'apprentissage et sur la théorie cognitive, la TCC comprend des interventions centrées sur les problèmes qui visent à modifier les cognitions et les comportements. Plusieurs études de recherche démontrent que la TCC est efficace pour traiter un vaste éventail de troubles chez les enfants, les adolescents et les adultes. La recherche continue pour adapter la TCC à d'autres populations et problèmes.

N'oubliez pas de visiter notre site web régulièrement pour toutes les mises à jour sur le congrès, les webinaires à venir et toutes les autres initiatives. Restez au courant des dernières nouvelles en lien avec l'ACTCC en suivant nos comptes Twitter ([twitter.com/CACBT](https://twitter.com/CACBT)), Instagram ([@cacbtactcc](https://www.instagram.com/cacbtactcc)) et Facebook ([facebook.com/CACBT](https://facebook.com/CACBT)). **Joignez-vous à notre dès maintenant !** Ne manquez pas votre chance de faire partie d'une excellente organisation !

Visitez notre site web à <https://cacbt.ca/fr/> dès aujourd'hui et remplissez le formulaire pour devenir membre de l'ACTCC pour l'année 2024 !

Nous avons hâte que vous vous joigniez à nous !

Meilleurs vœux,

*Jelani Adams*

Jelani Adams, MSW, RSW  
Membership Chair, CACBT-ACTCC